



Leben und Arbeit vitaler gestalten! aktipas® Valtage - das Seminar!

Ihr Mehrwert mit diesen Leistungen:



Checkup:

Anamnese unter Berücksichtigung des familiären Hintergrundes und Risikoerhebung insbesondere im Hinblick auf kardiovaskuläre Erkrankungen, EKG/Ergometrie und Lungenfunktion, Blutuntersuchung, Sonografie der supraaortalen Arterien (Carotiden), Herz-Ultraschall (Echokardiografie), Sonografie Abdomen, Säuremessung, körperliche Untersuchung, Statik, Kraftausdauer, Beweglichkeit, Befundbericht.

Nach der Auswertung



Coaching/Therapie:

Gymnastik, aktipas®Yoga, Akupunktur, Ernährungsumstellung bzw. Optimierung, Fitbandtraining, Walking bzw. Nordic Walking, Laufen/Jogging, richtiges Training mit Herzfrequenz, Magnetfeldtherapie, Bioenergetische Therapie, Aus- und Einleitung, Entgiftung bzw. Entsäuerung, Hypnosystemische Therapie, Entspannungstechniken (Autogenes Training, Muskelrelaxation), 60 Minuten Kräuterölmassage, Homöopathische und Naturheilkundliche Notfallapotheke, uvm.

Im Anschluss



Monitoring:

Ausführliche Unterlagen und Dokumentation zu Ihren aktipas®Valtagen, Abschlußgespräch, anschließende 3 Monatige Betreuung auch mittels Radionik und die Möglichkeit zur 5 maligen persönlichen Kontaktaufnahme per Telefon, E-Mail und oder via Skype.



Für Ihr weiteres Wohl:

**2 Übernachtungen im Superior 4 Sternehotel mit Zimmer und Seeblick inkl. Frühstück
Leichtes Mittagessen mit Reichhaltigen Salat und Vorspeisenbuffet, Suppe, drei verschiedene
Hauptgerichte zur Auswahl, Nachspeise und zur Wahl Kaffee, Espresso, Milchkaffee, Cappuccino
oder Latte Macchiato.**

**Abendessen als 3 Gang-Menü mit vier Hauptgerichten zur Wahl (Fisch, Fleisch, vegetarisch oder
Salatteller).**



Während des Coachings/Therapie

**Kaffee-bzw. Teespezialitäten, Fruchtshake und kleine Snacks, leckeres aus der Dorfbäckerei, frisches
Obst, frisches Energie- und Mineralisiertes Quellwasser.**

**Weiterhin die Nutzung der Vital Oase mit seinem Saunabereich und Hallenbad. In den warmen
Monaten und bei schönen Wetter die Insel mit Beachclub am See.**

*Anfahrt, Mehrübernachtungen, Artikel aus der Minibar und sonstige Getränke,
gebührenpflichtige Zusatzleistungen des Hotels,
sowie zusätzliche Anwendungen in der Vital Oase,
sind nicht in den Vitaltagen inkludiert.*

War das schon alles?

Nein, es gibt noch als Dreingabe zu so viel Nutzen und Mehrwert.....

....viel Ruhe und Entspannung und jede Menge nettes Hotelpersonal das gerne für ihre weiteren Wünsche da ist.

**Für die Anmeldung genügt eine E-Mail mit Postadresse und Telefonnummer
an: therapie@aktipas.de**

Die Termine finden Sie in unseren Gesamtinformationen:

<http://www.aktipas.net/resources/Gesamt+Information+Leben+und+Arbeit+vitaler+gestalten.pdf>

Ihre Ute und Olaf Souliotis

**aktipas®Institut Olaf Souliotis Verwoodstraße 9 D-65835 Liederbach
Tel.: +49 (0) 69 37003797 therapie@aktipas.de www.aktipas.net**